

FEATURES / HOT TOPICS

【婆媳關係】要同老公家人去旅行 唔想去可以點？

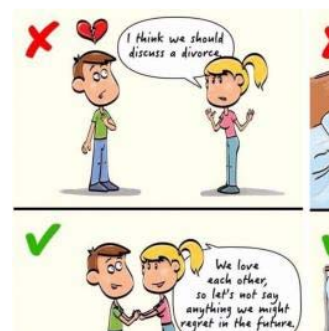
Date: 03/10/2017



許多男人覺得結婚如自掘墳墓，其實女生又何嘗沒有這種感覺？婚後不但要照顧丈夫和自己的家人，還要應付丈夫一家，包括許多新抱視為最大敵人的奶奶，有時還不幸地加埋老公家姐、阿嫂、弟婦.....

而相信許多姊妹覺得其中一件最恐怖的，是要跟老公家人一起去旅行，每每提起更有如世界末日般，擔心旅行時要同他們一間房無私人空間（小編有朋友真的剛遇上這問題）、「冇say」、不能「做自己」、吃力不討好、男家家人難服侍等。

RELATED STORIES



跟他鬧交時 點火遮眼都
不能做的7件事



【愛情心靈】要懂得無保留去愛 必先學懂珍惜自





最近就有網民在討論區貼文，提到自己要跟男家家人去旅行不知如何是好，求網民提供意見。大部分網民都叫網主「千祈唔好一齊去」，還有不少人分享自己的個人經歷，用上「不堪回首來形容」，有網民甚至說：「頭先食飯又提議整個男家去family trip，其實每次節日飯局要對足3、4個鐘已經想死，仲話去7天旅行，就算你請我一家包食包旅費包買我都唔會去呀！」

但亦有少部分人好言相勸，覺得「傾得埋便去，傾唔埋再算」，甚至有說曾經跟丈夫一家人去旅行好開心，叫網主不要想太多。

萬邦個人及家庭輔導中心婚姻及家庭治療師萬建邦（Edward）就指出，有時和自己家人或朋友去旅行也會遇到「冇say」、吃力不討好、同行的人難服侍等類似情況，但都能夠接受，可能是因為大家已經建立了一種能夠彼此包容的關係。

【婆媳關係】奶奶要我叫她做媽媽 應該點算好？

拒絕時要夠正面

要是閣下真的萬分不想同行，拒絕的方式其實可以有很多，例如先與丈夫商討，然後由丈夫代為婉拒，跟家人表示因為沒有假期所以只能由丈夫陪行等；而商討時，最重要是保持正面及理解的態度，並嘗試提出解決方案，切忌以對方家人的不是為由拒絕同遊，以免引起爭端。

如果最後決定一起出門的話，可以嘗試選一些比較舒適及輕鬆的行程，大家的心情輕鬆一點，相處自然也會融洽一點。另外可考慮報團，因為有時未必清楚對方對旅程的期望，自己喜歡的行程又未必符合對方的喜好，報團可避免在行程安排上花了心思卻不被接受，加上報團的行程內容早已定好，當中可能亦有自己喜歡的部分。

另外，自己的心態也會影響旅程的心情，故Edward亦建議閣下先不要帶著負面的心態，否則會很容易將焦點放在不開心的事情上，令自己感覺更不順利。既然選擇同行，就試著將焦點放在開心的部分，享受旅程，欣賞旅程中任何美好的地方，感受會大大不同。



Photos: Internet

婆媳關係

旅行

新抱

媳婦

丈夫

婚姻

兩性關係



0則回應

排序依據 最新 ▼



新增回應……

Facebook 留言外掛程式



【婆媳關係】奶奶要我叫她做媽媽 應該點算好？



佢係咪The One

6個證明你已找到THE ONE 可以放心交託於對方